



Edición 2018. Por favor, recicle este material después de su uso. Impreso en papel reciclado.



DECÁLOGO BUENAS PRÁCTICAS EN EL USO DE SENDEROS

Más información

CECOFOR (Centro de Coordinación Forestal)

TLF: 968 177 500

Centro de Visitantes y Gestión Ricardo

Codorníu en el 968 431 430



Fondo Europeo de Desarrollo Regional. *Una manera de hacer Europa*



1. Utiliza las sendas señalizadas (homologadas) y las autorizadas.

2. No debes utilizar atajos ni ir campo a través, ya que puedes erosionar el medio. Si eres **ciclista** evita las frenadas bruscas en descensos, a fin de evitar procesos erosivos o deterioros innecesarios.

3. Respeta los periodos en los que el paso está restringido. Lo sabrás por las señales y la información de la página web de la CARM y las Redes Sociales.

4. Los senderos son de uso compartido: si vas en grupo no ocupes todo el sendero, si eres ciclista modera tu velocidad. La mascota debe ir atada (por su seguridad, la de otros usuarios y la de la fauna silvestre).

5. También compartes los senderos con la fauna, flora, minerales, rocas y elementos culturales del Espacio. No alimentes la fauna (puede dañarle), no cortes la flora, no recojas minerales, respeta los elementos culturales....

6. Evita la contaminación: El ruido también contamina, disfruta de tu actividad a bajo volumen. Recoge tus residuos, incluso los orgánicos (pueden ocasionar daños a la fauna). El abandono de residuos puede generar incendios.

7. Utiliza los aparcamientos señalizados y destinados para el vehículo. Usualmente aparecen delimitados y con una **P** de Parking.

8. Las actividades organizadas requieren PERMISO O AUTORIZACIÓN

Teléfono: 968 228 976

9. Recuerda que la restauración o apertura de senderos nuevos necesita autorización del Parque.

10. Tu seguridad y la de los que te rodean es lo más importante. No olvides llevar ropa y equipamiento adecuado, la cantidad de agua y comida necesaria y tu teléfono móvil. **Ante cualquier emergencia, avisa al 112,** recuerda que funciona aunque no dispongas de cobertura en algunos lugares del Parque.

