

Naturalmente Conectados

VERANO
2019



| PLANETA TIERRA | BOLNUEVO | NO PUEDO VIVIR SIN TÍ | ¿CON
QUIÉN ME BAÑO ESTE VERANO EN LA PLAYA? | HABLANDO CON ... |
INCENDIOS FORESTALES | 0% PLÁSTICOS | BUITRE LEONADO



Como no puede ser de otra forma, en esta revista de verano nos vamos al mar, y es que en la Región de Murcia casi no podemos evitarlo. Al ser una época de mayor afluencia de visitantes en las zonas costeras, nunca está de más recordar algunos aspectos fundamentales de la conservación de nuestras playas y ecosistemas litorales.

Te recordamos la problemática de la contaminación marina, en especial por plásticos, y lo que sufre la fauna, así pues en el artículo y entrevista de esta edición de la revista, conoceremos qué pasa ante un varamiento de cetáceos o qué hacer si vemos una tortuga en la playa. Además, encontrarás la nueva campaña de sensibilización que ponemos en marcha este año, y actividades del diverespacio que también te harán reflexionar sobre este tema.

También te descubrimos nuevas plantas, un reciente espacio natural protegido y un montón de materiales nuevos en nuestra sección de pincha y descarga, y un naturconsejo: fíjate bien en los pollitos que te puedas encontrar, a veces, no necesitan de nuestra ayuda.

Finalmente o al principio, como tú quieras, te animamos a huir del calor del día y darte un paseo bajo las estrellas, y si no puedes, fabrícalas en casa con la manualidad que te proponemos.

Esperamos que lo disfrutéis.
Un cordial saludo.

Consuelo Rosauro Meseguer

Directora General de Medio Natural
Consejería de Empleo, Universidades, Empresa y Medio Ambiente

Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Una manera de hacer Europa

4
6
8
10
12
14
16
18
21

ESTE VERANO ESCÁPATE DEL PLANETA TIERRA

LAS GREDAS DE BOLNUEVO,
EL MONUMENTO QUE NOS REGALÓ EL MAR
NO PUEDO VIVIR SIN TI

¿CON QUIÉN ME BAÑO ESTE VERANO EN LA PLAYA?

HABLANDO CON... MARÍA JOSÉ GENS ABUJAS

CONTRA LOS INCENDIOS FORESTALES, TODOS SUMAMOS
0% PLÁSTICOS EN ESPACIOS NATURALES. EL PLÁSTICO, AL
FINAL, TE LO COMES

TE LO CUENTAN LOS AGENTES MEDIOAMBIENTALES

CUADERNO DE CAMPO

DIVERESPACIO

PINCHA Y DESCARGA

EDITA:

Dirección General de Medio Natural (DGMN)
Consejería de Empleo, Universidades, Empresa y Medio Ambiente

EQUIPO DE REDACCIÓN:

Antonio Ruiz Frutos (DGMN)
Servicio de Atención al
Visitante en los Espacios
Naturales Protegidos de la
Región de Murcia:
Esperanza Moncayo
Fernández
Ana María Abellán Sánchez
Rafael Alberto Abellán
Sánchez
Isabel Andreo Romero
María Ciller Marín
María Purificación Conesa La
Torre

María José Delgado Nicolás
Mar Delgado Samper
Inmaculada Escobar García
Juan Tomás Gandía Sánchez
M^a Estela Gómez Sáez
Ascensio Juan Gómez
Visi Marín Navarro
M^a Mercedes Martínez Penas
Francisco Ramos Mañas
Laura Ruiz Fernández
Juan Gabriel Ruiz Ramírez
José Luis Sánchez Tudela
Bárbara Selma Miralles

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gemma Sánchez Valera

COLABORACIONES:

Coordinación Regional de
Agentes Medioambientales
(DGMN)
Álvaro Navarro Campillo
(Alumno en prácticas en
el Centro de Visitantes
"Ricardo Codorniu")

Queda prohibido el uso de las fotografías de esta revista con fines comerciales o para dañar la imagen pública de los editores y realizadores de la misma. Para el resto de usos se nombrará la revista "Naturalmente Conectados" (Dirección General de Medio Natural) como fuente de las mismas.

ESTE VERANO ESCÁPATE DEL PLANETA TIERRA

Tras los calurosos días, las noches de verano invitan a salir a pasear y tomar el fresco bajo el cielo estrellado. Este verano te proponemos una escapada nocturna a la bóveda celeste desde la Región de Murcia.

Son muchos los lugares desde donde observar las estrellas. En este escápite destacamos cuatro de nuestros favoritos para mirar al cielo.

1. INAZARES

Sin duda, el mejor lugar donde intentar descubrir los misterios del firmamento, y no solo de la Región sino de la Península Ibérica. La N.A.S.A. ha catalogado este lugar como el mejor cielo de la Península Ibérica para la observación astronómica. Y no es de extrañar, ya que la contaminación lumínica es muy baja en esta pedanía situada a los pies del macizo de Revolcadores, donde la Región de Murcia alcanza su cota más alta en el pico del Obispo (2014 m).

2. PARQUE REGIONAL CALNEGRE Y CABO COPE

Si prefieres disfrutar de la brisa del mar durante tus observaciones, un lugar con baja contaminación lumínica son las playas y calas de este Parque Regional. Recuerda que en verano es la época de nidificación de las tortugas marinas, así que no olvides leer estas recomendaciones para saber cómo actuar si encuentras sus rastros o a la tortuga en la playa.

3. MONTE ARABÍ

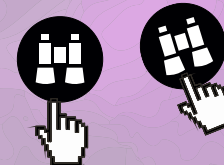
En cambio, si la magia es lo tuyo, ¿por qué no observarlas desde “la montaña mágica”? El misticismo y las leyendas rodean el Monte Arabí, el primer Monumento Natural de la Región de Murcia. Puedes observar el movimiento de las estrellas desde las diferentes formaciones geológicas.

4. SIERRA DE CARRASCOY

El lugar perfecto para escapar un rato del calor del asfalto a observar el cielo, por su proximidad a la ciudad de Murcia, resulta ideal para esta actividad, y aunque no lo creas, en una noche estrellada esta sierra tiene una gran visibilidad.

OBSERVATORIOS ASTRONÓMICOS

Puedes reservar y participar en actividades astronómicas o visitar los observatorios, de esta manera podrás preguntar y descubrir el espacio de una manera diferente.



Cabezo de la Jara – Puerto Lumbreras



Consejos para la observación

- Aléjate de los cascos urbanos y su contaminación lumínica.
- Apaga todas las luces.
- Descarta las noches de luna llena si quieres ver estrellas.
- Evita los días de calima o polvo en suspensión.
- Si tienes telescopio o prismáticos mejor que mejor.

Recuerda

Cuando visites los Espacios Naturales, recuerda dejarlos como los encontraste; no dejes nada tras tu visita.

Calendario 2019
¿Qué puedes ver si miras al cielo?



Pon a prueba tus sentidos



Acaricia... la tierra mientras subes a la luna.



Respira... la brisa fresca de la montaña o el mar.



Mira... el cielo iluminado por miles de estrellas.



Escucha... la melodía de los animales nocturnos a tu alrededor.



LAS GREDAS DE BOLNUEVO, EL MONUMENTO QUE NOS REGALÓ EL MAR

En Mazarrón, junto a la playa de Bolnuevo y a los pies de la Sierra de las Moreras, se alzan unas curiosas formaciones rocosas conocidas por todos como La Ciudad Encantada o Las Gredas de Bolnuevo.

Estas bellas y extrañas figuras tienen gran importancia desde el punto de vista geológico, de ahí su inclusión, desde 2009, en el inventario de Lugares de Interés Geológico en la Región de Murcia. Los materiales de Las Gredas, formados principalmente por margas arenosas, areniscas y en menor medida pequeños conglomerados, han sido modeladas por el viento y el agua a lo largo de miles de años, dando como resultado este imponente monumento. Además, el hallazgo de fósiles marinos como corales y moluscos nos indica que hace millones de años la zona estuvo sumergida bajo el mar.

A pesar de su pequeña superficie, 2,41 hectáreas, las Gredas de Bolnuevo destacan por el relevante interés geológico del enclave y su valor científico, cultural y paisajístico.

Por todo ello, el pasado 20 de marzo fueron declaradas Monumento Natural, pasando a formar parte de los Espacios Naturales Protegidos de la Región de Murcia. Con esta declaración, se favorecerán una serie de medidas que aumentará su protección, en riesgo por el elevado uso público al que se ha visto expuesto durante años.

[Pincha aquí para ver la declaración del Monumento Natural de las Gredas de Bolnuevo](#)



NO PUEDO VIVIR SIN TI

Estamos acostumbrados a oír que las plantas fabrican su propio alimento pero, ¡ojol!, no todas. Este es el caso de las dos nuevas especies de orobanche que se acaban de localizar recientemente en terrenos arenosos del litoral murciano. Son dos plantas que no realizan la fotosíntesis, no tienen hojas, carecen de clorofila y, por tanto, no son de color verde.

Pero... ¿Como se llaman?

Orobanche portollicitana en el Parque Regional de las Salinas de San Pedro, y *Orobanche olbiensis* en el Parque Regional de Calblanque.

Y entonces... ¿cómo lo hacen?

Estos orobanches están conectados a otras plantas, beneficiándose de ellas para obtener el alimento que necesitan para sobrevivir. A este tipo de relación se le denomina parasitismo.

Además, son muy selectivas, el *Orobanche portollicitana* junta sus raíces con las de *Centaurea seridis* mientras que el *Orobanche olbiensis* lo hace con las de *Helichrysum stoechas*.



Parque Regional
Salinas de San Pedro



Parque Regional
Calblanque

¿Cuándo los podemos ver?

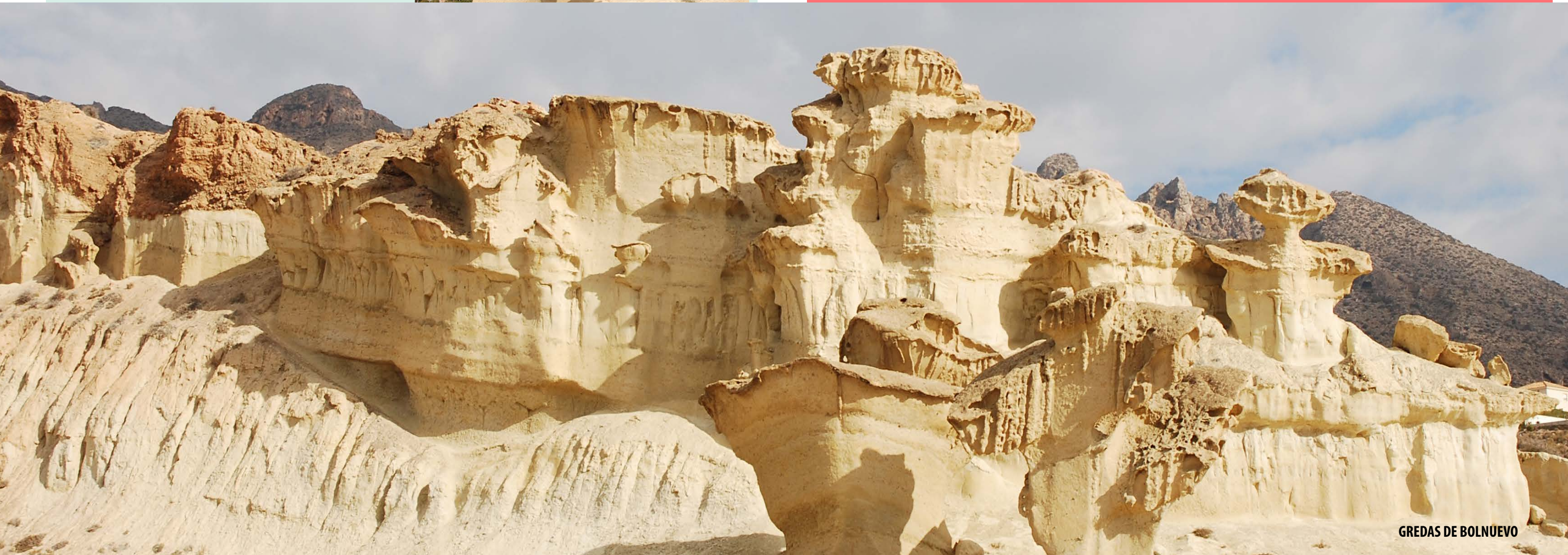
Salen a la superficie para florecer y fructificar en un momento determinado y luego ya no se dejan ver, aunque siguen vivas bajo tierra.



Orobanche olbiensis
José Antonio Andrada



Orobanche portollicitana
José Antonio Andrada

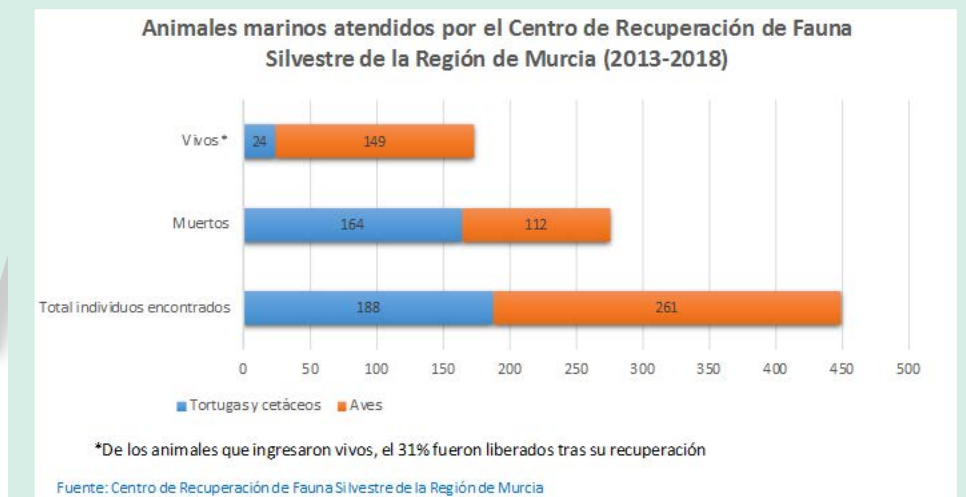


¿CON QUIÉN ME BAÑO ESTE VERANO?

EN LA PLAYA NO NADAS SOLO, TE ACOMPAÑA UNA
VARIADA FAUNA MARINA QUE EN OCASIONES TE
NECESITA

Ya conocemos a los peces de colores de tamaños diferentes, a las temidas medusas o a los simpáticos cangrejos, sin olvidar a las gaviotas atentas a cualquier delicioso picoteo, pero... ¿A qué se debe la visita de los animales más grandes como delfines, ballenas, tortugas o aves marinas y cuáles son sus mayores amenazas?

¿Qué
hacemos si
vemos un animal
marino en apuros?
Llama al 112
Observa al animal, no lo toques e
intenta que no te vea.
Procura no deslumbrarlo ni hacer
fotos con flash.
Si regresa mar adentro,
no intentes retenerlo,
déjalo ir.



CETÁCEOS

Si vemos algún cetáceo vivo o muerto, tanto cerca de la orilla como en la arena, estaríamos ante la presencia de un **varamiento**. Para ello existe una Red de Varamientos, con base en el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre El Valle, que se ocupa de estas situaciones.

PUEDEN OCURRIR POR VARIOS MOTIVOS:

- **Enfermedades o heridas:** producen un debilitamiento que les impide seguir al líder de su grupo.
- **Fallo en su GPS:** esta es la hipótesis que más se baraja en los varamientos. Los cetáceos disponen de un sistema de ecolocalización que puede fallar por enfermedades en el oído o el cerebro, o por contaminación acústica.
- **Cambios en los campos magnéticos:** los animales se desorientan y puede ocurrir durante terremotos, tormentas...
- **Sobrepesca:** buscando alimento se acercan a la costa y quedan encallados.

TORTUGAS MARINAS

Lo más común es que sea tortuga boba (*Caretta caretta*) y aparece por dos razones: está en apuros o busca el lugar perfecto para desovar. ¿Cómo lo sabremos?

- **Desove:** será en junio, julio o agosto y observaremos cómo la tortuga viene, desova o lo intenta y regresa al mar.
- **SOS:** resto de meses, si vemos que el animal no puede volver o tiene algún objeto extraño en su cuerpo.

Sus problemas más frecuentes son los enmallamientos y los anzuelos, siendo estos últimos la causa principal de ingreso en los centros de recuperación en el Mediterráneo. Suelen proceder del arte de pesca con palangre. El caso más habitual es ver un nylon asomando por la boca de la tortuga.



AVES MARINAS

Es uno de los grupos de aves más amenazados, ya que, al moverse entre dos medios, el terrestre y el marino, asumen las amenazas de ambos. Sus mayores dificultades suelen relacionarse con las redes de pesca, y especialmente por restos de plásticos.



Cachalote encontrado en Cabo de Palos con 29 kg de plástico en su estómago (febrero-2018)



Tortuga varada por enmallamiento



Plásticos encontrados en el interior de una tortuga boba

REFLEXIONA:

La mayoría de daños a la vida marina son consecuencia de nuestra actividad. Algunas de las soluciones pasan por algo tan sencillo como no permitir que ningún plástico llegue al mar, y esto lo podemos llevar a cabo de varias maneras: gestionando adecuadamente nuestros residuos o simplemente evitando que existan si decidimos optar por alternativas más saludables como las cantimploras o las bolsas de tela.

Ahora que conoces las causas **¿cuál va a ser tu granito de arena?**



María José Gens en la puerta del Centro de Recuperación de Fauna el Valle

Hablando con... ▶▶ María José Gens Abujas

**Técnico de la Dirección General de Medio Ambiente
y responsable del Centro de Recuperación de Fauna Silvestre "El Valle"**

Nos encontramos en el despacho de María José Gens en una calurosa mañana en la ciudad de Murcia. Esta licenciada en Veterinaria nos cuenta con pasión cómo es la labor de gestionar un centro tan emblemático en la Región de Murcia como es el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre.

Vivimos en una región con diversos ambientes y es lógico pensar que en el Centro de Recuperación ingresarán tantas especies diferentes como los lugares donde habitan, pero centrándonos en el medio marino, ¿qué tipo de animales son los que se encuentran en nuestras costas?

Encontramos un poquito de todo, sobre todo aves, aunque también vemos cetáceos y tortuga boba. Prácticamente nos llega todo tipo de fauna marina excepto los peces, de los que se hace cargo la Dirección General de Pesca, salvo que sea una especie protegida como por ejemplo el fartet.

En el centro realizáis trabajos de recuperación, vigilancia sanitaria e incluso de colaboración en investigaciones que llevan a cabo otras entidades,

pero además acometéis una labor imprescindible de conservación valorando y detectando amenazas a la fauna ¿Habéis notado en los últimos años un aumento de ingresos de animales marinos encontrados en playas por causas relacionadas con el plástico?

Hace un tiempo la principal causa de ingreso en especies marinas era la interacción con artes de pesca, pero en el caso de las tortugas, y gracias a un cambio en la normativa europea que modificó la profundidad de calado de los palangres, se encuentran muchos menos animales afectados por esta técnica.



Los animales marinos se ven afectados por los plásticos de dos formas: por ingestión o por enredos o accidentes relacionados con ellos. Han aumentado las tortugas que ingresan enredadas en diferentes basuras plásticas, tipo restos de redes, sacos de rafia y por desgracia, en ocasiones, también se aprecian en su organismo restos plásticos.

¿Cuál es el caso de animal marino que ha llegado al CRFS que más impacto te ha causado? ¿Cuáles son los elementos más extraños que se han encontrado dentro de un animal?

El animal que más me impresionó fue el cachalote encontrado el año pasado en Cabo de Palos con 29 kilos de plástico en el estómago. Primero, porque es una especie que raramente atendemos y segundo nos sorprendió encontrar esa cantidad de plásticos en su estómago y aparato digestivo, y que eso hubiese sido la causa de su muerte.

Respecto a lo más extraño encontrado dentro de un animal, este mismo cachalote había ingerido lo que parecía una sombrilla o un bolso grande de playa de rafia, no sabemos muy bien, y un trozo de bidón de plástico duro.

¿Por qué crees que los animales marinos se confunden y acaban consumiendo plástico?

Porque se parecen a su alimento natural, como puede ser el caso de las tortugas, que además pueden interactuar con las redes, ya que a

veces llevan algas o pececitos que les llaman la atención.

En el caso de los cachalotes, los casos descritos se han detectado en animales juveniles y no se sabe exactamente si ingieren plástico por confusión, jugando, etc.

En las necropsias de delfines no se suele encontrar plástico, ya que se sabe que, aunque pueden interactuar con él, no lo ingieren.

Los mysticetos (ballenas barbadas), por ejemplo, abren su gran boca para comer plancton y al final entra todo lo que esté alrededor.

Respecto a las aves pueden verse afectadas o bien por utilizar restos de plásticos para hacer sus nidos o porque igualmente los confunden con comida.

En los vertederos se pueden encontrar bandadas de gaviotas que picotean la basura y se acaban enredando con anillas, bolsas, etc.

Y por último, ¿cuál es tu animal marino favorito? Y si fueras ese animal... ¿qué mensaje mandarías a los humanos?

Las tortugas, sin duda. Me gustan porque son animales muy fuertes y resistentes, y salen adelante con facilidad.

Creo que el mejor mensaje que se le puede mandar a los humanos es la imagen de sus aletas enmarañadas en basura, ya que habla por sí sola...

"Muchas gracias a María José, por compartir tu tiempo y conocimiento con nosotros"





CONTRA LOS INCENDIOS FORESTALES, TODOS SUMAMOS

En la Región de Murcia se producen de media 130 incendios forestales cada año, la mayoría en verano. Para combatirlos tenemos el Plan de Protección Civil de Emergencia por Incendios Forestales (Plan INFOMUR). En él se expone que aproximadamente el 80% de los incendios que se producen tienen origen antrópico, es decir, su origen está relacionado con actividades humanas.

El periodo de máximo riesgo de incendio forestal es desde el 1 de junio al 30 de septiembre, por ello hay que estar especialmente alerta. Tú puedes colaborar para prevenirlos.



¿QUÉ PUEDES HACER TÚ PARA PREVENIR LOS INCENDIOS?

- 🔥 Respeta el periodo establecido para quemas agrícolas y el uso de barbacoas en las zonas habilitadas (del 1 de octubre al 31 de mayo).
- 🔥 Deposita tu basura en los contenedores.
- 🔥 Apaga bien las colillas y cerillas y no las tires al suelo, ni desde tu vehículo.
- 🔥 Ante cualquier indicio de fuego, llama al teléfono de emergencias 112.

SIGUE LAS NOVEDADES, CONSEJOS DE PREVENCIÓN Y ALERTAS EN REDES SOCIALES:

- 🐦 @112murcia
- 📘 @112murcia
- 🐦 @aamm_murcia (Agentes Medioambientales de la Región de Murcia)
- 🐦 @defensaforeMUR (Unidad de Defensa contra Incendios Forestales Región de Murcia)

0% PLÁSTICO EN ESPACIOS NATURALES EL PLÁSTICO, AL FINAL, TE LO COMES

La presencia de plásticos en la naturaleza es uno de los principales problemas ambientales a los que nos enfrentamos en la actualidad. El plástico lo está invadiendo todo, por lo que, a día de hoy, casi todos los elementos del medio natural "llevan" plástico, incluidas las personas. Los Espacios Naturales Protegidos de la Región de Murcia están dispuestos a frenar la invasión del plástico, por ello, la Dirección General

de Medio Natural ha puesto en marcha una campaña de concienciación con el objetivo de evitar la llegada de residuos plásticos a los Espacios Naturales.

Entérate de las actividades y acciones que vamos a realizar a través de nuestras redes sociales. Síguenos en Twitter y Facebook con el #ceroplastico y empieza a mojar te pinchando en el siguiente enlace:



ESPECTACULAR AUMENTO DE LA POBLACIÓN DE BUITRE LEONADO EN LA REGIÓN



El buitre leonado, *Gyps fulvus*, es un ave necrófaga que desde los ancestros ha convivido con el ser humano en nuestra Región, ligado siempre a la actividad ganadera, siendo sin duda el mejor aliado en la limpieza y salubridad de nuestros campos, realizando una labor sanitaria que no siempre ha sido bien entendida. Fue perseguido durante décadas, lo que causó un declive de su población, que llevó a su extinción en la Región de Murcia hacia 1978, siendo imposible verlo en nuestros cielos hasta finales de los años noventa, donde nuevamente comenzó a criar en las tierras altas del Noroeste murciano.

Desde entonces, los **Agentes Medioambientales**, en colaboración con los técnicos de la Dirección General, las asociaciones de naturalistas y los particulares interesados, han venido haciendo el seguimiento y control de la reproducción de esta especie entre los meses de diciembre (época en la que se forman las parejas) y julio (mes en el que vuelan los pollos), así como de los muladares en los que se les aporta alimento.

Gracias a todos, la población del buitre leonado ha experimentado un espectacular aumento, llegando a formarse más de 200 parejas el año pasado, de las que salieron 180 pollos que garantizan la estabilidad del asentamiento y nos hacen disfrutar de las siluetas de la mayor de las aves que sobrevuelan los cielos de esta Región.



JORNADA DIVULGATIVA DE LOS AGENTES MEDIOAMBIENTALES DE LA BRICAP PARA ESTUDIANTES DE CIENCIAS AMBIENTALES DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA

El pasado día 13 de mayo, Agentes Medioambientales de la Brigada de Caza y Pesca (BRICAP) llevaron a cabo una acción divulgativa en la Facultad de Biología de la Universidad de Murcia dirigida a estudiantes de tercer curso de Ciencias Ambientales. José Antonio Rodríguez Montoya, jefe de dicha brigada, desglosó durante más de dos horas el amplio abanico de servicios de vigilancia e inspección que desarrollan en el medio natural de la Región de Murcia. José Antonio se detuvo, especialmente, en las actuaciones relacionadas con la fiscalización de las actividades de uso público en el medio marino y los espacios protegidos insulares. La lucha contra el furtivismo que afecta, principalmente, al arruí y la cabra montés, fue objeto de un análisis detenido junto con la supervisión de la pesca fluvial en embalses y cursos de agua de la Región. El medio centenar de participantes mostraron un enorme interés tanto en el trabajo diario que desarrollan los Agentes Medioambientales, como en la manera de acceder a este Cuerpo de funcionarios públicos.



Síguenos en Twitter



cuaderno de campo

¿POLLITOS EN APUROS?

En esta época del año es relativamente fácil encontrar en nuestros jardines, bosques o parques, algún pollito que ha caído del nido. El primer impulso nos incita a cogerlos y llevarlos a casa para cuidarlos, pero ¿es ésto lo mejor para el pollito? ¿qué debemos hacer? Te damos las claves para ayudarlos.



***Pollito con pocas plumas o sin ninguna... devuélvelo a su nido o ponlo en un lugar seguro.**

Si encontramos un pollito recién nacido en el suelo, obsérvalo en la distancia, comprueba que no puede realizar vuelos cortos, y que reclama la presencia de sus padres para que lo alimenten. Efectivamente, el pollito ha caído antes de tiempo del nido y debemos devolverlo con mucho cuidado a él. Si no localizamos el nido, lo colocaremos en un lugar seguro, alejado de cualquier peligro. Si en las próximas horas, sus padres no vuelven, es necesario contactar con el CRFS lo antes posible. ¡No intentes alimentarlo por tu cuenta, podrías perjudicarlo gravemente!

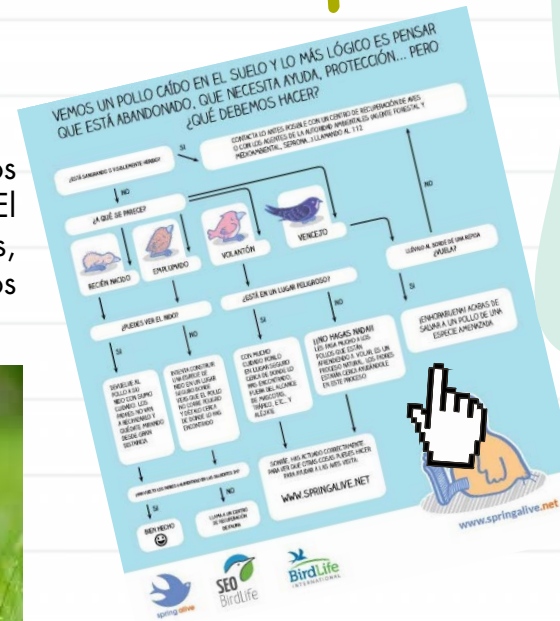


***Pollito con plumas... no lo molestes, no necesita ayuda.**

Si vemos un pollito en el suelo con todas sus plumas y dando pequeños saltos, nunca lo debemos coger, sus padres están muy cerca, esperando para alimentarlo. Es el caso del mirlo común, que aprende a volar de esta forma, siempre bajo la atenta mirada de sus padres.

Sin embargo, puede ser que exista algún peligro a su alrededor, mascotas acechando o circulación de vehículos, entonces, y sólo en este caso, recurriremos al CRFS.

Pincha aquí para ver el vídeo sobre recomendaciones de la SEO Bird Life



***Vencejo en el suelo... prueba a dejarlo en un lugar alto.**

El vencejo es un ave que pasa gran parte de su vida en vuelo, no está adaptado a posarse en el suelo, ya que sus alas son muy largas y le impiden levantar el vuelo. Así pues, cuando lo veamos en el suelo, siempre va a precisar de nuestra ayuda. Si no está herido, bastará con dejarlo en una repisa o en un lugar alto para que inicie de nuevo el vuelo, ¡nunca hay que lanzarlos! En cambio, si percibimos que se encuentra herido, debemos ponernos en contacto con el CRFS.

"CUANDO EL SOL MUCHO CALIENTA, BARRUNTA TORMENTA"

¿A quién no le ha sorprendido una tormenta tras una mañana soleada y calurosa de verano?

La formación de una tormenta comienza con la acción del sol. Este calienta la superficie terrestre y esta, a su vez, el aire que hay sobre ella. Así el aire se hace menos denso y pesado y comienza a ascender. Conforme asciende, su temperatura disminuye y su humedad aumenta. Cuando en ese ascenso la humedad llegue al 100%, se formarán nubes de aspecto algodonoso y color blanco, pero con la base oscura.

Las corrientes de aire siguen ascendiendo y las nubes creciendo hasta alcanzar un gran desarrollo con su característica forma de yunque y comienzan a descargar precipitaciones en forma de lluvia y/o granizo con aparato eléctrico, y en ocasiones también fuertes vientos.

Pero por muy violenta que sea la tormenta, no te preocupes, porque "después de la tormenta viene la calma".

Más información sobre este y otros fenómenos meteorológicos en

¿Sabías que...?

A las nubes de desarrollo vertical se les llama cúmulos, pero si siguen creciendo y producen precipitaciones se les denomina cumulonimbos.

¡Ojo a las tormentas secas!

Cuando se forman tormentas, pero el aire que nos rodea es muy seco, este hace que la lluvia se evapore y no llegue al suelo o solamente "cuatro gotas". Estas tormentas son muy peligrosas para nuestros montes, pues sus rayos pueden provocar incendios.



El romero ... y sus adaptaciones al verano

Rosmarinus officinalis

El origen de su nombre científico se atribuye a los términos griegos *rhops* (arbusto) y *myrinos* (aromático), debido al aroma del aceite esencial que impregna sus hojas. El adjetivo *officinalis* se refiere a plantas que se han considerado medicinales desde la antigüedad.

El romero ha evolucionado para adaptarse al calor y a la escasez de agua. ¿Cómo lo hace?



- Sus flores son de pequeño tamaño.
- Sus hojas están impregnadas de un aceite esencial, muy aromático, que le ayuda a retener agua durante los meses de más calor.
- La hoja está enrollada hacia el envés, para que sus estomas estén menos expuestos al roce del viento.
- Sus hojas son finas y pequeñas para tener una menor superficie expuesta al sol.
- El envés de las hojas, así como los tallos de plantas jóvenes, están cubiertos de unos pelitos blancos que reflejan la luz y le protege de la radiación solar.



Hay un refrán muy popular que dice "De las propiedades del romero, se puede escribir un libro entero", ya que:

- Se le atribuyen propiedades medicinales antiinflamatorias, antioxidantes y depurativas.
- Su aceite esencial se emplea como relajante muscular y en tratamientos cosméticos.
- Se utiliza como condimento culinario para dar sabor y aroma a los alimentos.
- Se planta para separar campos de cultivos por su poder repelente de algunos insectos.
- Las abejas elaboran a través de sus flores una rica miel.

"La Tierra no es una herencia de nuestros padres, sino uno préstamo de nuestros hijos". Mahatma Gandhi

CENTROS DE VISITANTES Y PUNTOS DE INFORMACIÓN



Punto de Información "Cañaverosa"
Tlf: 626 055 459 / 968 847 510
infoonoroeste@carm.es



Centro de Visitantes "El Valle"
Tlf: 968 847 510
infovalle@carm.es



Centro de Visitantes y Gestión "Ricardo Codorníu"
Tlf: 968 431 430
infosierraespuna@carm.es

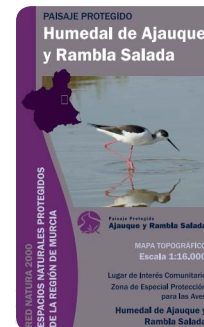


Centro de Visitantes "Las Salinas"
Tlf: 968 178 139
infosanpedro@carm.es



Centro de Visitantes "Las Cobaticas"
Tlf: 968 228 984
infoalcalblanque@carm.es

PINCHA Y DESCARGA



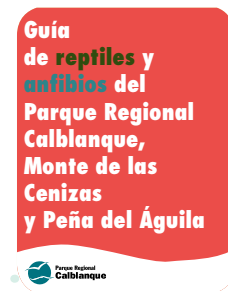
MAPA HUMEDAL DE AJAUQUE Y RAMBLA SALADA

Hazte con tu mapa topográfico de forma gratuita y ven a visitar uno de los ecosistemas más singulares y valiosos de la Región de Murcia, el Paisaje Protegido "Humedal de Ajauque y Rambla Salada".



FOLLETOS POZOS DE LA NIEVE DE SIERRA ESPUÑA

Gracias a la elaboración del Plan Director de los Pozos de la Nieve, se han actualizado los folletos en español y alemán, y ahora disponible también en inglés.



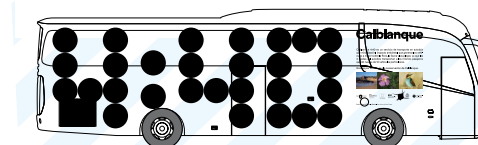
FOLLETO ANFIBIOS Y REPTILES DE CALBLANQUE

En tu próxima visita al Parque Regional de Calblanque, Monte de las Cenizas y Peña del Águila no te olvides descargar este práctico folleto elaborado por la Asociación Calblanque, con las especies de anfibios y reptiles que te puedes encontrar.

Y NO TE OLVIDES ESTE VERANO DE:

ORDENACIÓN DE ACCESOS A CALBLANQUE

¿Cuándo empiezan los autobuses en Calblanque? ¿Cuál es el horario? ¿Se puede pasar en coche? Todo lo que necesitas saber sobre la Ordenación de accesos al Parque Regional este verano pinchando aquí.



TERRITORIO TORTUGA

Llega el verano y con él comienza ¡el territorio tortuga!, una campaña para proteger y ayudar a estos seres tan queridos y en la que tú puedes participar. Toda la información en el siguiente link.



ZONAS DE ACAMPADA AUTORIZADAS EN LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

¿Dispuesto a pasar una noche en los Espacios Naturales Protegidos? Echa un vistazo a las diferentes posibilidades para acampar en un solo "clic". Encontrarás toda la información referente al uso apropiado, autorización, pago de tasas, tramitación de solicitud y la disponibilidad de cada una de las áreas disponibles.



LA ACCESIBILIDAD DE LOS PARQUES REGIONALES

Ya tienes a tu disposición las fichas de accesibilidad de los Parques Regionales de Calblanque, El Valle, Salinas de San Pedro y Sierra Espuña. Descárgalas y encuentra toda la información necesaria para facilitar la visita a los Espacios Naturales. ¡No te quedes sin visitar nuestros Parques Regionales!



También puedes encontrarnos en las redes sociales



Parque Regional
El Valle y Carrascoy



Parque Regional
Salinas de San Pedro



Parque Regional
Sierra Espuña



Parque Regional
Calnegre y Cabo Cope



Parque Regional
Calblanque



www.murcianatural.carm.es



Gracias a @EvilAsSassy por su foto de Mazarrón.



Gracias a @EvilAsSassy por su foto de Sierra Espuña.



Gracias a @fescamezreverte por su foto de Chapa de los Pájaros en Águilas.



Gracias a @EvilAsSassy por su foto de Sierra Espuña.



Gracias a @felixmaraton por su foto de un cormorán en Cabo Cope.



Gracias a @ViverosCaravaca por su foto de Cañón del Río Argos.



Gracias a @ViverosCaravaca por su foto de Arrozales de Calasparra.